

CURRICULUM VITAE di Marco RE CALEGARI



Marco RE CALEGARI è nato l' 8/3/59 a Busto Arsizio (VA).

Nel 1981, proprio nel giorno in cui compiva 22 anni, ha avuto un terribile incidente mentre tornava da una giornata di sci in Val d'Aosta: l'auto su cui viaggiava con degli amici è uscita di strada andando a sbattere violentemente contro il "guard rail". Gravissimo il bilancio: illeso l'autista, 1 morto e 2 feriti gravissimi. Questi ultimi hanno subito tutti e due l'amputazione di entrambi gli arti inferiori a metà coscia, e attualmente fanno parte della POLHA VARESE: uno dei due è, per l'appunto, Marco RE CALEGARI; l'altro è il suo inseparabile compagno di squadra Ambrogio MAGISTRELLI.

Ai tempi dell'incidente Marco era pasticciere, mestiere che non è più stato in grado di fare. Attualmente lavora part-time presso la Tintoria Zerbi a Lonate Seppino, come operatore al computer. Il fatto di lavorare solo al mattino gli permette di dedicare molto tempo agli allenamenti sportivi.

Infatti dal 1988 fa parte della POLHA-VARESE (polisportiva che pratica varie discipline per persone disabili), e ha trovato nello sport motivo di soddisfazione, valido recupero fisico e la spinta psicologica ad uscire di casa. In POLHA ha conosciuto tanti altri ragazzi che come lui hanno dovuto imparare ad affrontare la vita con un handicap, ed ha potuto costruire molte amicizie durature. Ha imparato tante discipline sportive, ma è nell' **ATLETICA LEGGERA** che ha provato le prime soddisfazioni.

ATLETICA LEGGERA (in carrozzina) (cat. T54) - dal 1988 al 2002:

(200 – 400 – 800 - 1500 su pista, maratone e maratone)

Primatista italiano 200 - 400 m. su pista. Oltre 50 Titoli Italiani su pista e su strada dal 1988 a oggi.

Ha partecipato con la Nazionale FISD (Federazione Italiana Sport Disabili) alle **Paraolimpiadi di Barcellona, Atlanta e Sidney.**

Medaglia di bronzo alle Paraolimpiadi di Barcellona 1992 nei 1.500 mt.

Allenato da Moreno Martinelli. Medaglia d'argento ai Giochi del Mediterraneo 1993 nei 1.500 mt.

Campione del Mondo 1990 nei 400 mt ad Assen, dove ha conquistato altre 5 medaglie (3 arg – 2 bronzi)

Finalista ai Mondiali di Berlino 1994 nei 1.500 mt. – e ai Mondiali di Birmingham 1998

Continua a fare atletica anche da un punto di vista agonistico per motivi societari (esempio e traino psicologico ai compagni di squadra principianti).



Da quando (anno 2002 circa) ha terminato di praticare ad altissimi livelli l'ATLETICA LEGGERA, è passato ai seguenti altri sport, nei quali eccelle.



KAYAK

(cat.A) Convocato in **Nazionale FISD/CIP nel 2004 e 2005**

Allenato da Gianluigi Assi presso l'A.S. Canottieri Varese.

Campione italiano CIP 2004 nei 200 – 500 – 1000 mt. K1

Nel 2005 non ha partecipato ai Campionati Italiani perché impegnato con l'Hockey Nazionale.

Ha però partecipato ai Campionati Italiani FICK all'Idroscalo l'1-2 ottobre 2005, nei quali si sono effettuate delle competizioni internazionali per disabili. Marco ha vinto **l'oro nei 500 metri K1**.



CANOTTAGGIO

(AM 1x) Convocato in **Nazionale dalla FIC nel 2004**.

Gareggia contemporaneamente per la FIC (con i colori della A.S. Canottieri di Gavirate) e per il CIP (con la POLHA).

Allenato da Paola Grizzetti presso l'A.S. Canottieri Gavirate.

Partecipazione ai Campionati del Mondo 2004 a Banyoles – Spagna

Medaglia d'argento nel singolo ai Campionati del Mondo 2005 a Gifu – Giappone



HANDBIKE

(Div.C)

E' per Marco una nuova disciplina, che purtroppo sta sacrificando per gli impegni nazionali con l'Hockey.

Ciononostante è uno dei migliori handbikers in Italia (il secondo in Div. C dopo l'olimpionico Roland Ruepp)





ICE SLEDGE-HOCKEY

Attaccante nella rappresentativa lombarda CIP “Armata Brancaleone” che si allena al Palaghiaccio di Varese.

~~Convocato in nazionale CIP, è quasi certa la sua partecipazione alle Paralimpiadi di Torino 2006.~~

Per Marco, quindi, lo sport è pane quotidiano. Non solo agonismo, ma ragione di vita, possibilità di amicizia, impegno serio e costante.

Per tutto l’anno si allena, insieme agli altri atleti della POLHA, 3 volte alla settimana su pista con l’handbike, e almeno 2 volte su strada.

Gli piace in modo particolare fare il giro del lago di Varese: anche se la strada è un po' pericolosa a causa degli autoveicoli, il panorama è bellissimo, e riesce a raggiungere delle alte velocità, mettendo spesso a dura prova l'accompagnatore che lo segue in bicicletta.

D’estate completa questo allenamento con almeno 2 uscite in kayak e 1-2 con il singolo di canottaggio. Nel periodo ottobre – aprile fa hockey, almeno 2 allenamenti alla settimana oltre ai raduni e agli allenamenti con la nazionale.

Gli atleti che come Marco non hanno l'uso degli arti inferiori, praticano sport con delle speciali attrezzature costruite su misura per loro.

Marco quindi possiede, come attrezzature a sua esclusiva disposizione:

- una carrozzina paralimpica per fare atletica leggera acquistata in America
- una handbike realizzata in Italia (sponsorizzata MIC Shimano e Vilnai)
- due slittini da sledge-hockey
- un kayak con sedile adattato alla sua disabilità

Queste attrezzature e i pezzi di ricambio (ruote, copertoni, guanti, ecc.) sono molto costosi, e sono stati acquistati dalla POLHA (che a volte riesce a trovare contributi) o sponsorizzati.

Dal mese di Dicembre 1994 Marco è anche **Dirigente della POLHA-VARESE.**